



Medidas de seguridad en clima severo



¿Tiene un plan familiar en caso de que se presente una emergencia? Si no, entonces ahora es un tiempo perfecto para hacer lo. Sólo le llevará 15 minutos hacer y practicar su plan. Tome en cuenta los siguientes consejos .

Consejos de seguridad en caso de tornados

Antes de la tormenta:

- Tenga un plan de acción
- Practique frecuentemente los procedimientos a seguir
- Compre un radio del tiempo NOAA para que tener una alarma
- Escuche el radio y la televisión para tener más información
- Si está planeando una actividad al aire libre primero investigue el pronóstico del tiempo

Si se emite una alarma

- Evite las ventanas
- Abandone los autos y busque un refugio en una zanja o una cuneta (drenaje vial).



Está en una casa o en un edificio pequeño:

Busque un refugio en el sótano, en una habitación o en el pasillo del nivel más bajo del edificio. Si no le da tiempo de bajar busque refugio en un ropero, un cuarto dentro de la casa que tenga paredes resistentes. Cúbrase con unas cobijas o una bolsa de dormir para protegerse de los escombros que salgan volando.

Está la escuela, hospital, una fábrica o en un centro comercial:

Busque refugio en un cuarto interior o un pasillo del nivel más bajo. Evite las ventanas o las áreas abiertas como un almacén o un auditorio. Las escaleras en el centro son un buen refugio.

Está en un edificio de muchos pisos:

Busque refugio en un cuarto interior o un pasillo. Evite las ventanas y las paredes exteriores.

Está en una casa prefabricada o un auto: !!!Abandónelo Inmediatamente!!!

La mayoría de las muertes ocurren en casas prefabricadas o en autos. Si está en una casa prefabricada o un auto entonces abandónelo inmediatamente y busque refugio en un edificio con una estructura fuerte. Planee y determine su refugio antes que el clima severo ocurra.

Si no hay edificio cerca:

Busque un refugio en una cuneta y cubra su cabeza o zanja y cubra su cabeza con sus manos. Esté alerta por si hay una inundación.

Tornados y Seguridad en Puentes

Muchas personas piensan, equivocadamente, que los puentes o pasos a desnivel en las carreteras son lugares seguros para protegerse de un tornado. En realidad, esos puentes son los peores lugares para buscar refugio de un tornado. Buscar protegerse debajo de un puente le pone en mayor riesgo de muerte o de ser fuertemente herido debido a los escombros que los fuertes vientos del tornado arrastran.

Los vientos del tornado pueden convertir los objetos menos peligrosos en armas de muerte. Además del peligro de los escombros, los vientos debajo del puente son más intensos y pueden fácilmente sacarlo de ahí y aventarlo cientos de millas.

Como último recurso, acuéstese boca abajo en una zanja a lado de la carretera, o entre en un tubo de drenaje para protegerse de ser arrastrado. Si no hay ninguna zanja o tubo quédese en su carro con su cinturón de seguridad puesto y póngase debajo del nivel de la ventana. Cubra su cabeza con sus manos o con una sábana.

Aléjese de los Relámpagos

- Esté al pendiente de saber si habrá tormentas eléctricas y alístese para actuar.
- Los rayos pueden caer hasta 10 millas de distancia de donde está lloviendo. Esa es la distancia aproximada de donde se puede escuchar un trueno.

Si puede escuchar el trueno, significa que está en un área peligrosa donde puede caerle un rayo ¡Aléjese y busque refugio!

- Actividades al aire libre: Para evitar ser tocado por un rayo mejor realice las actividades en un lugar techado o entre en su carro cuando escuche el primer trueno.
- Actividades Interiores: Cosas a evitar
 - Teléfonos conectados a la electricidad
 - Computadoras
 - Cualquier equipo eléctrico
 - Albercas techadas o al aire libre
 - Tuberías, regaderas y cualquier otra cosa que esté conectada a la tubería

Después de escuchar el último trueno espere 30 minutos antes de salir.

Para ayudar una víctima de un rayo: Llame al 9-1-1 o a su servicio local de ambulancia. Y pida ayuda inmediatamente. Usted no corre peligro al ayudar a una víctima de un rayo. La energía que esa persona recibió no le afectará a usted.

¡Cuando escuche un trueno, ir a dentro es bueno!

Seguridad de Las Inundaciones

- Las inundaciones, particularmente las riadas, cada año provocan la muerte de muchas personas más que cualquier otro evento asociado con clima severo .
- Aguas de 6 pulgadas de profundidad que se muevan rápidamente pueden arrastrar a casi cualquier persona.
- Su auto, camión o SUV puede empezar a flotar en agua de menos de 2 pies de profundidad y que se están moviendo rápidamente.
- Cuando vea una calle inundada...
¡ES MEJOR REGRESARSE, QUE AHOGARSE!
- Escuche el radio de NOAA o su noticiero local para más información de las inundaciones.
- Salga de las áreas que son susceptibles a la inundación por ejemplo sótanos y valles.
- No trate de cruzar los riachuelos.
- Nunca conduzca en caminos inundados.
- Si su auto está en un lugar donde el nivel del agua sube rápidamente, abandónelo y busque refugio en un lugar alto.
- Llame a las autoridades locales o su Servicio Nacional de Meteorología para informar de la inundación

¡ES MEJOR REGRESARSE, QUE AHOGARSE!