

# LA AUTOSUFICIENCIA LE PERMITE ESTAR PREPARADO PARA LAS EMERGENCIAS



## FUEGO



### PREVENCIÓN DE INCENDIOS FORESTALES

Si su casa limita con un terreno forestal, tome las medidas necesarias para reducir el riesgo de pérdidas por incendio creando una zona de seguridad alrededor de su casa:

- Apile la leña al menos a 100 pies de distancia y trate de ubicarlas en una colina o una zona elevada.
- Despeje el material combustible a menos de 20 pies de su casa y corte el césped con regularidad.
- Elimine toda la vegetación inflamable, incluyendo las hojas y ramitas.
- Trate de mantener por lo menos espacio de 15 pies entre las copas de los árboles y elimine las ramas a menos de 15 pies del suelo.
- Retire las enredaderas de las paredes de la casa.
- Retire las ramas muertas de los árboles que se extienden sobre el techo.
- Poda la vegetación que se encuentre a menos de 15 pies de un tubo de estufa o chimenea.
- Pida a la compañía eléctrica que despeje las ramas que están en los cables eléctricos.

## QUÉ HACER ...

Aunque la mitad de los incendios forestales que se producen en el estado de Colorado son provocados por rayos, el resto tienen alguna relación con el ser humano. A continuación, se presentan algunos consejos para evitar que se produzcan incendios:

No deje que se acumule la basura. Limpie a menudo los áticos, sótanos, armarios y garajes.

Revise el cableado eléctrico y los electrodomésticos. Sustituya los cables desgastados o deshilachados. No conecte demasiados electrodomésticos en un mismo circuito.

No coloque extensiones por toda la casa, y mucho menos debajo de las alfombras. Utilice las planchas u otros aparatos de calefacción con precaución.

Almacene con cuidado los materiales explosivos o inflamables en el exterior. No utilice nunca gasolina, bencina, nafta o líquidos similares en el interior o cerca de una llama, ya que se inflaman fácilmente con cualquier tipo de chispa. Los trapos empapados en aceite o trementina a veces se incendian solos, por lo que nunca deben dejarse tirados.

Revise los dispositivos de calefacción. Muchos incendios domésticos se inician por hornos y estufas defectuosas, tubos de horno agrietados u oxidados y chimeneas con hollín.

No coloque papeles o revistas sobre los radiadores o cerca de las estufas o chimeneas

No permita que las pantallas de las lámparas toquen las bombillas eléctricas.

Prepárese antes de que se produzca un incendio en su casa elaborando una ruta segura para su familia y realizando simulacros de incendio con regularidad. Defina dos

salidas diferentes de su casa en caso de que la primera esté bloqueada por el fuego y el humo. Seleccione un lugar específico en el exterior donde se reunirán todos. Si su familia se reúne en un mismo lugar podrá avisar rápidamente a los bomberos si falta alguien.

Asegúrese de limpiar los detectores de humo al menos una vez al año, ya que el polvo puede dañar las unidades. Además, compruebe su funcionamiento periódicamente pulsando el botón de prueba. Esto debería hacerse al menos una vez al mes. Compruebe y sustituya las pilas cada seis meses.

## CONSEJOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS

**MANTÉNGASE AGACHADO.** No se levante. Si está en la cama, ruede por el suelo para evitar el humo.

**ARRASTRESE** hasta la puerta, utilizando la pared como guía. Compruebe con el dorso de la mano si la puerta está caliente antes de abrirla. Si **LA PUERTA ESTÁ FRÍA** abra sólo una rendija para poder cerrarla rápidamente si hay llamas o humo al otro lado. Si **LA PUERTA ESTÁ CALIENTE** o el humo se filtra por debajo, **no abra la puerta.**

Coloque una manta, toalla, bata u otra tela pesada en la rendija.

Si utiliza la pared como guía, **ENTONCES ARRASTRESE HASTA UNA VENTANA Y ÁBRALA.** Seguidamente agite una sábana o un trozo grande de tela por la ventana y grite por ayuda. En caso de que la ventana tenga acceso al suelo, salga por ella.

Tome **RESPIRACIONES CORTAS** para evitar la inhalación de vapores y humo, no está de más decir que no debe acercarse al fuego ni al humo.

Cuando escape de un edificio en llamas **NO VUELVA NUNCA** por algo que haya olvidado, ni tampoco para buscar a otras personas o a una mascota.

Si los bomberos no están en el lugar, llame o dígame a alguien que llame al 911. No llame desde su casa, **ESCAPE PRIMERO.**