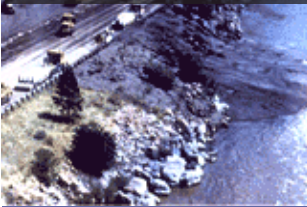


# LA AUTOSUFICIENCIA LE PERMITE ESTAR PREPARADO PARA LAS EMERGENCIAS



## DESLIZAMIENTOS DE TIERRA



## RIESGOS POR DESLIZAMIENTOS DE TIERRA

Algunas zonas son más propensas a sufrir deslizamiento de tierra o flujos de lodo, entre ellas:

- Zonas en las que los incendios forestales o la mano del hombre han destruido la vegetación.
- Zonas en las que ya se han producido deslizamientos.
- Laderas empinadas y zonas en el fondo de las pendientes o cañones.
- Taludes que han sido alterados para la construcción de edificios y carreteras.
- Canales a lo largo de un arroyo o río.
- Zonas a las que se dirige la escorrentía superficial.

## QUÉ HACER ...

Los deslizamientos de tierra se producen cuando masas de roca, tierra o escombros se desplazan por una ladera. Pueden ser pequeños o muy grandes, y pueden por diversas causas, tales como: tormentas e incendios, terremotos, erupciones volcánicas, rocas y suelos debilitados por la saturación del deshielo o las lluvias torrenciales, exceso de peso por la acumulación de lluvia o nieve, apilamiento de rocas o minerales, o montones de residuos.

### ANTES DE TORMENTAS Y LLUVIAS INTENSAS

Asuma que las laderas empinadas y las zonas quemadas por los incendios forestales son vulnerables a los desprendimientos de tierra y flujos de escombros.

Averigüe si se han producido anteriormente deslizamientos de tierra o flujos de escombros en su zona.

Contacte con las autoridades locales sobre los planes de emergencia y evacuación.

Desarrolle planes de emergencia y evacuación para su familia y su negocio.

Desarrolle un plan de comunicación de emergencia en caso de que los miembros de su familia se separen.

Si vive en una zona vulnerable a los desprendimientos de tierra, considere la posibilidad de abandonarla.

### DURANTE TORMENTAS Y LLUVIAS INTENSAS

Escuche la radio o vea la televisión para ver las advertencias sobre lluvias o para obtener información de las autoridades locales.

Esté atento a cualquier aumento o disminución repentina del nivel de agua en un arroyo o riachuelo que pueda indicar un flujo de escombros río arriba

Busque árboles inclinados, postes de teléfono, vallas o muros, así como nuevos agujeros o puntos descubiertos en las laderas.

Escuche los ruidos que puedan indicar que se aproxima un deslizamiento de tierra o un flujo de lodo.

Esté alerta al conducir. Las carreteras pueden quedar bloqueadas o cerradas debido al derrumbe del pavimento o escombros.

Si un deslizamiento de tierra es inminente, aléjese rápidamente de la trayectoria, ya que esta es su mejor protección. Diríjase al terreno elevado más cercano en dirección contraria a la trayectoria. Si es necesario, corra hacia el refugio más cercano y manténgase protegido (debajo de un escritorio, mesa u otro mueble resistente).

## DESPUÉS DE UN DESLIZAMIENTOS DE TIERRA

**ALÉJESE DEL LUGAR.** Después de un deslizamiento de tierra o un flujo de lodo, pueden producirse inundaciones o nuevos deslizamientos.

**COMPROBAR SI HAY PERSONAS HERIDAS O ATRAPADAS** cerca de la zona afectada, es posible comprobarlo sin entrar en la trayectoria del deslizamiento.

**ESCUCHE LA RADIO** o la TELEVISION para obtener información de emergencia.

**DENUNCIE LA INTERRUPCIÓN DE LAS LÍNEAS DE SERVICIOS PÚBLICOS** a las autoridades competentes.