

LA AUTOSUFICIENCIA LE PERMITE ESTAR PREPARADO PARA LAS EMERGENCIAS



RAYOS



Biblioteca Fotográfica de la NOAA, Biblioteca Central de la NOAA, OAR/ ERL/Laboratorio Nacional de Tormentas Severas (NSLL)

DATOS SOBRE LOS RAYOS

La mayoría de las personas que han sido alcanzadas por un rayo no se encontraban bajo la lluvia. Estos pueden caer de 5 a 10 millas antes de la tormenta.

MÉTODO
FLASH-TO-BANG
PARA CALCULAR LA
DISTANCIA DE UN RAYO

Cuando veas un rayo, cuenta cuántos segundos pasan hasta que oigas el trueno. Si el tiempo es de 5 segundos, el rayo estaba a 1 (una) milla de distancia; si es de 10 (diez) segundos, el rayo estaba a dos millas.

Busque refugio si el rayo se mueve a menos de 4 (cuatro) millas de su ubicación.

Segundos	Distancia Aprox.
5	1 Milla
10	2 Millas
20	4 Millas

QUÉ HACER ...

SI USTED ESTÁ ADENTRO

Si al amanecer hay una tormenta eléctrica, métase en una casa, en un edificio grande o en un vehículo totalmente metálico (no convertible).

Si está dentro de una casa, evite utilizar el teléfono a menos que sea un caso de emergencia, además, desenchufe los aparatos que no necesite antes de que se acerque una tormenta.

SI USTED ESTÁ AFUERA

Si está en el exterior sin tiempo definido para llegar a un edificio o automóvil seguro, siga estas reglas:

No se ubique debajo de un pararrayos natural, como un árbol alto y aislado en una zona abierta.

En zonas abiertas, trate de no volverse el objetivo con mayor altura. Por ejemplo, si se encuentra en la cima de una colina, un campo abierto, la playa o pescando desde una pequeña embarcación, intente agacharse para ser un objetivo más pequeño.

Salga y aléjese de las aguas abiertas.

Aléjese de los tractores y otros equipos agrícolas metálicos.

Apártese de las motocicletas, motonetas (scooters), carros de golf y bicicletas. Deje los palos de golf, bolsos o mochilas que tengan una estructura metálica.

Aléjese del alambrado, tendedores, tuberías metálicas, rieles, tendidos eléctricos caídos y otras vías metálicas que podrían transmitir la corriente eléctrica desde cierta distancia.

Evite permanecer en pequeños cobertizos aislados u otras estructuras en zonas abiertas.

Si se encuentra en una zona boscosa, busque refugio en una zona baja con muchos árboles pequeños.

Si está al aire libre, diríjase a un lugar bajo, como un valle o un barranco.

Si se encuentra en un campo llano o una pradera durante una tormenta eléctrica y no puede llegar a un refugio, **NO SE TIRE EN EL SUELO**. Para minimizar el riesgo de que un rayo lo alcance póngase en cuclillas con los pies en el suelo y muy juntos.

PRIMEROS AUXILIOS PARA UNA VÍCTIMA DE UN RAYO

- LLAME INMEDIATAMENTE AL 911.
- Si la víctima no respira y/o no tiene pulso, la Resucitación Cardiopulmonar (CPR) debe ser administrada por una persona que tenga la capacitación adecuada.
- Muchas personas aparentemente "muertas" por el impacto de un rayo pueden ser reanimadas si se actúa rápidamente. Cuando se ve afectado un grupo entero, primero se deben tratar aquellos que no respiran.
- También debe prestarse atención médica a las víctimas que parecen aturcidas temporalmente o que no sufren ningún otro tipo de daño, ya que puede haber efectos ocultos.