

LA AUTOSUFICIENCIA LE PERMITE ESTAR PREPARADO PARA LAS EMERGENCIAS

QUÉ HACER ...

TORMENTA DE NIEVE



Agencia Federal para el Manejo de

DATOS SOBRE LAS TORMENTAS

Una **VENTISCA** es la tormenta de nieve más peligrosa. Es una combinación de aire frío, nieve abundante y fuertes vientos que puede reducir la visibilidad. Se emite una advertencia de tormenta de nieve o ventisca cuando se espera una cantidad de nieve considerable, temperaturas bajo cero y vientos de 35 millas por hora o más.

Una **ADVERTENCIA DE TORMENTA DE NIEVE** para las elevaciones más bajas del Estado de Colorado generalmente significa que se espera una nevada de 6 pulgadas o más en un período de 12 horas, u 8 pulgadas o más en un período de 24 horas.

LA LLUVIA HELADA o **LLOVIZNA** se produce cuando la lluvia es susceptible a congelarse en el suelo, depositando una capa de hielo o glaseado en las carreteras y en todo lo que esté expuesto.

SI ESTÁ EN CASA

Almacene suministros de emergencia que contenga alimentos y agua, así como un equipo de cocina de emergencia, como una estufa de campamento. Algunos de estos alimentos deben poder consumirse sin ningún tipo de refrigeración o cocción.

Asegúrese de tener a mano una radio y baterías adicionales para que, en caso de corte de la energía eléctrica, pueda seguir escuchando las previsiones meteorológicas, así como la información y los consejos emitidos por las autoridades locales. Consiga una Radio Meteorológica de la NOAA para controlar el mal clima. También necesitará linternas y faroles. Por otro lado, los calentadores portátiles de tipo propano podrían resultar valiosos en este tipo de situaciones, pero utilícelos con las debidas precauciones.

SI ESTÁ DE VIAJE

Si sabe que se avecina una tormenta de nieve, evite los viajes innecesarios. Si tiene que viajar, utilice el transporte público si es posible. Si se ve obligado a utilizar su vehículo para un viaje a cualquier distancia, tome estas precauciones:

Vístase de acuerdo con la época del año usando capas de ropa ligera y cálida, en lugar de una sola capa de ropa gruesa. Tome en cuenta que las manoplas son más cálidas que los guantes, utilice un gorro de media para proteger la cabeza y una mascarilla que cubra la boca con el fin de proteger los pulmones del aire extremadamente frío.

Asegúrese de que su vehículo esté en buenas condiciones y que, además, esté equipado con cadenas o neumáticos de nieve.

Se es posible, lleve a otra persona con usted para que lo acompañe.

Asegúrese de que alguien sepa a dónde va, su horario aproximado y la hora estimada de su llegada.

Si ve líneas eléctricas caídas, ALÉJESE.

Se recomienda que tenga un envase lleno de gasolina en su vehículo, junto con suministros de emergencia que sirvan durante las tormentas de nieve.



Viaje de día y si puede utilice las autopistas principales.

Conduzca con precaución. Manténgase fuera de las carreteras cerradas y deténgase o dé la vuelta para buscar ayuda si existen condiciones que pongan a prueba su capacidad o resistencia, en lugar de arriesgarse a quedarse estancado, perdido o aislado.

SI SE QUEDA ATRAPADO EN SU VEHÍCULO

- Salga de la carretera y estacionese a un costado, coloque las luces de emergencia en modo intermitente y cuelgue una bandera de socorro en la antena de la radio o en la ventanilla. Permanezca en su vehículo; es más probable que los rescatistas le encuentren allí.
- Conserve el combustible, pero haga funcionar el motor y la calefacción unos 10 minutos cada hora para mantener el calor, abriendo ligeramente una ventana a favor del viento para evitar la intoxicación por monóxido de carbono. Además, haga ejercicio para mantener el calor corporal, pero no se esfuerce demasiado. Acúrrquese con otros pasajeros y utilice su abrigo como manta.
- En caso de frío extremo, utilice mapas de carreteras, fundas para los asientos, alfombrillas, periódicos o ropa extra para cubrirse.
- Encienda la luz interior de la cúpula para que los equipos de rescate puedan verle por la noche, pero tenga cuidado de no agotar la batería
- No salga a pie a menos que vea un edificio cercano donde sepa que puede refugiarse.
- Una vez que haya pasado la ventisca, es posible que tenga que dejar el automóvil y seguir a pie. Siga la carretera si es posible. Si camina por campo abierto, utilice puntos de referencia para ayudar a mantener el sentido de la orientación.