



G` gaŽ mŃK mŃG` gaŃ Œ hŃdŃrnbh -

Df YdUfe`i b Kit:

Šã cœÁ^ÁÚ!ã ^!| • ÁŒ çãã •
 Ú!^] œeÁ} Á[cã ġ Á^Á!ã ^!| • Á
 œ çãã • Á œœs` Áœ œÁ & œœÁ
 ç^ @œ` || È

Artículos del botiquín de primeros auxilios

- Manual de primeros auxilios
- Vendas adhesivas estériles de distintos tamaños
- Distintos tamaños de ganchos de seguridad
- Productos de limpieza (alcohol isopropílico, peróxido de hidrógeno/jabón/germicida)
- Pomada antibiótica
- Guantes de látex (2 pares)
- Gasas estériles de 2 y 4 pulgadas (4-6 de cada tamaño)
- Vendas triangulares (3)
- Vendas estériles en rollo de 2 y 3 pulgadas (3 rollos cada uno)
- Bolas de algodón
- Tijeras
- Pinzas
- Aguja
- Toallas húmedas
- Antiséptico
- Termómetro
- Espátulas depresoras de lengua (2)
- Tubo de vaselina u otro lubricante
- Protector solar

Medicamentos con Prescripción Médica

Es posible que sea difícil obtener éstos medicamentos durante un desastre ya que las tiendas pudieran estar cerradas o la cantidad de suministros sea limitada. Pregunte a su médico o farmacéutico sobre la conservación de los medicamentos prescritos. Compruebe que se almacenan de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta y tenga en cuenta las fechas de caducidad; asegúrese de mantener actualizados los medicamentos almacenados.

Enumere los medicamentos con prescripción que necesita llevar consigo:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Lentes

- Un par de anteojos o lentes de contacto adicionales.

Otros Medicamentos

Tenga los siguientes medicamentos sin prescripción médica en su botiquín en caso de desastre:

- Analgésicos con y sin aspirina
- Medicamentos antidiarreicos
- Antiácido (para el malestar estomacal)
- Jarabe de ipecacuana (se utiliza para inducir el vómito si lo recomienda el centro de toxicología)
- Laxante
- Vitaminas

Otro

- _____
- _____
- _____
- _____